

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА Д 212.001.11,
СОЗДАННОГО НА БАЗЕ ФГБОУ ВО «АДЫГЕЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ», МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ, ПО ДИССЕРТАЦИИ НА СОИСКАНИЕ
УЧЕНОЙ СТЕПЕНИ КАНДИДАТА НАУК

аттестационное дело № _____
решение диссертационного совета от 16 апреля 2021г. № 2

О присуждении Черновой Татьяне Сергеевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата биологических наук.

Диссертация «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье» по специальности 03.03.01 – физиология (биологические науки) принята к защите 15 февраля 2021 г. (протокол заседания № 2/2) диссертационным советом Д 212.001.11, созданным на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Адыгейский государственный университет», Министерство науки и высшего образования РФ, 385000, Республика Адыгея, г. Майкоп, ул. Первомайская, 208 (приказ о создании № 511/нк от 24 мая 2017 года).

Соискатель Чернова Татьяна Сергеевна, 1988 года рождения, в 2012 году с отличием окончила ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» по специальности «Физическая культура и спорт». В 2014 году с отличием окончила магистратуру ФГБОУ ВПО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» по направлению подготовки 034500 «Спорт». В 2018 году окончила аспирантуру ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» Министерства спорта Российской Федерации по направлению подготовки 06.06.01 Биологические науки, направленности (профилю) - физиология. Работает в должности тренера по легкой атлетике в ГБУ КК «Центр олимпийской подготовки по легкой атлетике».

Диссертация выполнена на кафедре анатомии и спортивной медицины Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» Министерства спорта Российской Федерации.

Научный руководитель – доктор медицинских наук, профессор Александянц Гайк Дереникович, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма» Министерства спорта Российской Федерации, профессор кафедры анатомии и спортивной медицины.

Официальные оппоненты:

Щедрина Юлия Александровна, доктор биологических наук, доцент, профессор кафедры физиологии ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург»;

Горбанева Елена Петровна, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой анатомии и физиологии, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры», г. Волгоград, дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» (г. Москва, п. Малаховка), в своем положительном отзыве, подписанном Стрельниковой Ириной Владимировной, кандидатом биологических наук, доцентом, заведующим кафедрой физиологии и биохимии, и утвержденном ректором, доктором педагогических наук, профессором Сергеем Германовичем Сейрановым, отмечает, что диссертационная работа Татьяны Сергеевны Черновой «Физиологические особенности функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье» по своей актуальности, степени обоснованности научных положений и выводов, их достоверности, новизне, теоретической и практической значимости является самостоятельной, завершенной научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований разработаны положения, совокупность которых можно квалифицировать как решение одной из важных научных задач, имеющей существенное значение для спортивной физиологии.

Научная новизна полученных результатов диссертационного исследования Т.С. Черновой заключается в том, что автором впервые получены новые данные о структуре и уровне параметров основных физиологических компонентов функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, занимающихся легкоатлетическим многоборьем; определены особенности характера взаимосвязи и взаимообусловленности различных функциональных характеристик и свойств, а также их взаимоотношений с физической работоспособностью и общей выносливостью организма, уровнем напряжения регуляторных механизмов и физиологической ценой адаптации. При этом дополнено представление о нейродинамическом, психологическом, вегетативном и энергетическом компонентах функциональной подготовленности организма к специфической спортивной деятельности. Установлены новые научные данные, касающиеся физиологических базовых компонентов функциональной подготовленности, углубляющие диапазон знаний о ее структуре и качественно-количественных характеристиках.

Определена совокупность научных знаний о значимости для интегративной характеристики, функциональной подготовленности разнотипных физиологических факторов, установленных различными методами, что дополняет существующие теоретические положения о физиологических механизмах и звеньях, обуславливающих общую физическую работоспособность и выносливость спортсменок на этапах многолетней подготовки в легкоатлетическом многоборье.

Выявлены сведения об особенностях функциональной подготовленности спортсменок в зависимости от их квалификации: по мере роста квалификации доминирующее значение функциональных параметров смещается от показателей функциональной мощности к показателям функциональной устойчивости и функциональной экономичности-эффективности. У высококвалифицированных спортсменок отмечается высокая степень функциональной оптимизации, которая выстраивает эффективную конструкцию вегетативного сопровождения, мышечного функционирования, формируя функциональные возможности организма.

Установленные в диссертационном исследовании научные факты и экспериментальные данные могут быть использованы в учебном процессе спортивных и медицинских вузов.

Соискатель имеет 18 опубликованных работ по теме диссертационного исследования, из них в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК, опубликовано 7 работ, в том числе одна статья выпущена в издании, индексируемом в наукометрической базе SCOPUS. Вклад автора составляет 80-90%. Научные статьи отражают основные результаты диссертационного исследования и положения, выносимые на защиту. Все сведения о публикациях являются достоверными и подтверждаются соответствующими выходными данными. Общий объем публикаций 8,41 п.л.

Наиболее значимые научные работы по теме диссертации:

1. Чернова, Т.С. Особенности соматического типа высококвалифицированных легкоатлетов, специализирующихся в семиборье / Т.С. Чернова, Г.Д. Алексанянц, Т.Г. Гричанова // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2013. – № 4. – С. 71-73.
2. Чернова, Т.С. Качественные характеристики функциональной подготовленности спортсменок разного уровня спортивной квалификации, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье / Т.С. Чернова, Г.Д. Алексанянц // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2017. – Т. 12. – № 2. – С. 234-245.
3. Чернова, Т.С. Структура функциональной подготовленности спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье разной спортивной квалификации / Т.С. Чернова // Вестник Адыгейского государственного университета. – 2017. – № 3 (206). – С. 42-50.
4. Чернова, Т.С. Особенности функциональной подготовленности спортсменок разной спортивной квалификации, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье / Г.Д. Алексанянц, О.А. Медведева, Т.С. Чернова // Теория и практика физической культуры. – 2018. – № 12 (966). – С. 94-97.
5. Чернова, Т.С. Некоторые показатели функциональной подготовленности в обеспечении физической работоспособности спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье / Т.С. Чернова, О.А. Медведева,

Г.Д. Алексанянц // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2019. – № 4 (30). – С. 76-91.

6. Чернова, Т.С. Физиологические особенности и качественные характеристики функциональной подготовленности спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье, заинтересованных в реализации специфических видов моторики / Т.С. Чернова, О.А. Медведева, Г.Д. Алексанянц // Физическое воспитание и спортивная тренировка. – 2020. – № 1 (31). – С. 100-106.

7. Чернова, Т.С. Особенности функциональной подготовленности спортсменов разной спортивной квалификации, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье / Г.Д. Алексанянц, О.А. Медведева, Т.С. Чернова // Теория и практика физической культуры.- 2018.- № 12 (966).- С.94-97.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы: Покровского Владимира Михайловича, заслуженного деятеля науки России, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой нормальной физиологии ФГБОУ ВО «Кубанский государственный медицинский университет», (г. Краснодар); Захарьевой Натальи Николаевны, доктора медицинских наук, доцента, профессора кафедры физиологии ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма» (г. Москва); Челнокова Андрея Алексеевича, доктора биологических наук, профессора, заведующего кафедрой естественно-научных дисциплин ФГБОУ ВО «Великолукская государственная академия физической культуры и спорта» (г. Великие Луки); Погодиной Светланы Владимировны, доктора биологических наук, доцента, заведующего кафедрой спорта и физического воспитания ФГАОУ ВО «Крымский федеральный университет имени В.И. Вернадского» (г. Симферополь); Хуснутдиновой Золи Аслямовны, доктора медицинских наук, профессора, заведующего кафедрой охраны здоровья и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы», (г. Уфа).

Все отзывы на автореферат диссертации положительные, критических замечаний не содержат. В отзывах отмечена актуальность и научная новизна

представленной работы, обоснованность выводов, теоретическая и практическая значимость полученных результатов.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их значительным опытом, высокой профессиональной компетентностью в области физиологии, в частности спортивной физиологии, наличием целого ряда публикаций, близких по теме исследования соискателя, в рецензируемых научных изданиях за последние пять лет и, соответственно, возможностью квалифицированно определить научную и практическую ценность диссертации.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

разработана новая научная идея, расширяющая представления о физиологических особенностях функциональной подготовленности высококвалифицированных спортсменок, занимающихся легкоатлетическим многоборьем, выражающаяся в более высоком уровне развития у них нейродинамического, психологического, вегетативного и энергетического компонентов в сравнении с квалифицированными атлетами;

предложены новые оригинальные суждения по заявленной тематике, согласно которым структура, уровень развития различных компонентов, степень включения физиологических механизмов обеспечения устойчивого уровня функциональных возможностей различаются в зависимости от величины адаптированности организма к специфическим видам моторики у квалифицированных и высококвалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье;

доказано наличие физиологических особенностей функциональной подготовленности высококвалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье, характеризующиеся преобладанием функциональной экономичности-эффективности и функциональной устойчивости, выраженным развитием функциональной оптимизации регуляторных механизмов в сравнении с квалифицированными спортсменками;

введены новые понятия индикаторной значимости физиологических показателей функциональной подготовленности организма спортсменок: экономичности-эффективности, мощности, устойчивости; раскрыты

закономерности участия их составляющих в обеспечении физической работоспособности, выносливости, аэробных и анаэробных возможностей у спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

доказаны положения о преимущественном развитии и совершенствовании двигательного, нейродинамического, психологического и энергетического компонентов функциональной подготовленности у высококвалифицированных спортсменов, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье; дополнены представления о закономерностях физиологических механизмов и звеньев, обуславливающих функциональный потенциал и физическую работоспособность, параметрами функциональной экономичности-эффективности и мощности, что вносит существенный вклад в дальнейшее развитие теории адаптации, создание в процессе достижения высшего спортивного мастерства специальной адаптивной функциональной системы с определенным уровнем физиологических констант;

применительно к проблематике диссертации результативно использован системный подход с комплексом методов исследования, включающий определение скоростно-силовых возможностей, выносливости (уровня общей физической работоспособности), аэробных возможностей и максимальной мощности кратковременной работы, функционального состояния центральной нервной системы и психофизиологических проявлений; с использованием современных статистических методов обработки результатов исследования, что позволило получить репрезентативные данные о физиологических особенностях функциональной подготовленности, обладающие новизной и практической ценностью;

изложены основные положения диссертационного исследования на репрезентативном материале и приведены обоснованные фактические доказательства, углубляющие научные знания о физиологических особенностях функциональной подготовленности, уровне развития ее основных компонентов, что вносит существенный вклад в расширение фундаментальных знаний о направленности адаптационных процессов при значительных и длительных тренировочных и соревновательных нагрузках;

раскрыты новые научные факты о физиологических особенностях развития функциональной подготовленности квалифицированных и высококвалифицированных спортсменок, занимающихся легкоатлетическим многоборьем. Доказано, что с повышением уровня спортивной квалификации спортсменок смещается доминирующее значение физиологических параметров в обеспечении физической работоспособности от показателей функциональной мощности к показателям функциональной устойчивости и функциональной экономичности-эффективности;

изучены различия проявлений отдельных компонентов функциональной подготовленности у высококвалифицированных спортсменок в легкоатлетическом многоборье, которые выражаются в существенном напряжении работы регуляторных систем, увеличении силовых показателей, двигательной выносливости, высокой аэробной и анаэробной производительности, подвижности нервных процессов, что свидетельствует с позиции системного подхода о совершенствовании функциональной подготовленности и ее компонентов (двигательного, энергетического, нейродинамического);

проведена модернизация существующих методических подходов к физиологической оценке основных компонентов функциональной подготовленности и их роли в обеспечении физической работоспособности и выносливости с учетом квалификации спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье, что позволило расширить базу данных и их интерпретацию.

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики подтверждается тем, что:

Разработаны практические рекомендации для определения стратегии комплексного контроля и оценки уровня подготовленности спортсменок-атлетов с помощью функциональных показателей физиологических систем, играющих большую роль в формировании двигательного, энергетического, нейродинамического, психологического, вегетативного и регуляторного статусов организма **и внедрены** в лекционный и практический курсы на кафедре физиологии, на факультете повышения квалификации и переподготовки кадров в ФГБОУ ВО «Кубанский государственный

университет физической культуры, спорта и туризма» (акты внедрения от 17.01.2020, от 22.01.2020); в учебно-тренировочный процесс ГБУ Краснодарского края «Центр олимпийской подготовки по легкой атлетике» (акт внедрения от 04.02.2020), ГБУ Республики Адыгея «Спортивная школа олимпийского резерва № 1» (акт внедрения от 18.02.2020), ГБУ Ростовской области «Специализированная школа олимпийского резерва № 15 им. В.И. Алексеева» (акт внедрения от 28.02.2020), ГБУ Волгоградской области «Спортивная школа олимпийского резерва по легкой атлетике» (акт внедрения от 03.03.2020);

определены перспективы практического использования результатов диссертационного исследования в качестве методического и методологического инструментария для дальнейшего изучения функциональной подготовленности спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье;

создан комплекс практических рекомендаций для объективной физиологической оценки функциональной подготовленности квалифицированных спортсменок, специализирующихся в легкоатлетическом многоборье;

представлены рекомендации спортивным физиологам, спортивным врачам, специалистам, осуществляющим медико-биологический контроль за спортсменами, для оценки и совершенствования функциональной подготовленности, разработки программы дифференцированного воздействия на функциональную подготовленность и ее компоненты с учетом спортивной квалификации атлетов;

Оценка достоверности результатов исследования выявила:

для экспериментальных работ результаты получены на современном сертифицированном оборудовании, с помощью адекватных и квалифицированно примененных стандартных методов исследования, показана воспроизводимость результатов исследования в различных условиях;

теория построена на основе фундаментальных научных положений в спортивной физиологии в части определения структуры и значимости звеньев функциональной подготовленности спортсменов для достижения высшего спортивного мастерства и согласуются с опубликованными экспериментальными данными по теме исследований;

идея базируется на обобщении имеющегося передового опыта отечественных и зарубежных авторов в области концепции многокомпонентности функциональной подготовленности спортсменок, малочисленности работ по исследованию данной проблемы, на анализе полученных и статистически обработанных собственных эмпирических данных в соответствии с целью и задачами исследования;

использованы приемы сравнения собственных и опубликованных в литературе данных отечественных и зарубежных авторов по исследуемой тематике, что позволило сделать более обоснованными выводы, шире раскрыть физиологические особенности компонентов функциональной подготовленности, специфику формирования ее структуры у высококвалифицированных спортсменок, занимающихся легкоатлетическим многоборьем;

установлено качественное совпадение авторских результатов с результатами, представленными в независимых источниках по данной тематике, в тех случаях, когда такое сравнение является обоснованным для анализа полученных данных и более глубокого раскрытия тематики диссертационного исследования;

использованы современные методы сбора и обработки исходных данных, полученных на достаточном по количеству обследованных объектов для статистической обработки.

Личный вклад соискателя состоит в непосредственном участии на всех этапах выполнения диссертационного исследования: в разработке идеи исследования, определении цели и задач исследования, их теоретическом обосновании, постановке экспериментов, в сборе первичных данных, обработке и анализе полученных экспериментальных данных, их интерпретации, апробации результатов исследования, подготовке и публикации статей, текста диссертации, автореферата, формулировке обобщений и выводов.

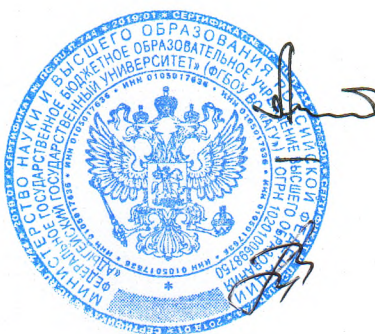
На заседании 16 апреля 2021 года диссертационный совет принял решение присудить Черновой Татьяне Сергеевне ученую степень кандидата биологических наук по специальности 03.03.01 – физиология (биологические науки).

При проведении открытого голосования на основе приказа Минобрнауки России от 17.07.2020г., №МН-3/3452 диссертационный совет в количестве 18 человек (присутствовавших очно - 12, в удаленном интерактивном режиме – 6), из них 17 докторов наук, участвовавших в заседании, из 19 человек, входящих состав совета, проголосовали: за – 18, против – 0 , воздержались – 0 .

Председатель
диссертационного совета

Ученый секретарь
диссертационного совета

«16» апреля 2021 года.



А.В. Шаханова

Т.В. Челышкова